



# MENÚ

DESEMBRE 2021

INFANTIL – TRITURAT DE 8 A 12 MESOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Puré de gall dindi amb verdures  
Triturat de fruites

02

Puré de porc amb verdures  
Triturat de fruites

03

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

06

**FESTIU**

07

**FESTIU**

08

**FESTIU**

09

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

10

Puré de vedella amb verdures  
Triturat de fruites

13

Puré d'arròs amb verdures i porc  
Triturat de fruites

14

Puré de verdures, pasta i peix blanc  
Triturat de fruites

15

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

16

Puré d'ou amb verdures  
Triturat de fruites

17

Puré de verdures i peix blanc  
Triturat de fruites

20

Puré de verdures, llegum i peix blanc  
Triturat de fruites

21

Puré de pollastre amb verdures  
Triturat de fruites

22

Puré d'arròs amb verdures i porc  
Triturat de fruites

23

*Bon Nadal*



24

27



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en  
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

28

29

30

31

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

