



MENÚ

DESEMBRE 2021

 Vedruna Tàrrrega

INFANTIL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Sopa de peix amb pistons
Pit de gall dindi al forn
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Bròquil al vapor amb patata
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

03

Espirals integrals gratinats
Salmó a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

FESTIU

07

FESTIU

08

FESTIU

09

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs tres delícies
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de xampinyons amb crostons
Llacets amb carn picada i formatge
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Pèsols saltejats amb patates i pernil salat
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Sopa d'au amb fideus
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Llenties amb verdures i tempeh
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

**MENÚ ESPECIAL
DE NADAL**

22

Paella de verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Bon Nadal



24

27



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

28

29

30

31

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

