



MENÚ SENSE GAMBA - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO (no gamba) Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps  Producte ecològic	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  Sense gluten DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures, xoriç arròs integral Fruita del temps  Integral	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda  Tru D'espècies	23 Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs (no gamba) Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda  Producte ecològic	30 Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura



 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs



 Verdura

 Llegums



 Verdura

 Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou



 carn

 Peix

 Peix



 Ou

 carn

 Llegums



 Verdura

 Ou

 carn



 Ou

 Peix

 Fruita



 Lacti





MENÚ SENSE FRUITS SECS, TOMÀQUET, PEBROT, LTP NI ROSÀCIES. FRUITA SEMPRES PELADA - MAIG 2025
ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5	6	7	8	9
Espirals saltades amb carbassó Trita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Arròs en blanc amb oli d'oliva Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Llenties bullides Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	Mongeta verda saltada amb pebre Filet de Gall Sant Pere al forn amb patates fregides Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)
12	13	14	15	16
Crema de carbassó Trita de patata amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Espirals amb oli d'oliva Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam  Producte ecològic Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	FESTIU	Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda	 Sense gluten DIA DEL CELIAC Arròs amb carbassó Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres) *Ofereim tastet de pa s/gluten
19	20	21	22	23
Llenties amb verdures i arròs integral Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam  Integral Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Arròs en blanc amb oli d'oliva Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Crema de carbassó Trita del "corro de la patata" amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda  Treu D'espècies	Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb carbassó Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)
26	27	28	29	30
Arròs en blanc amb oli d'oliva Ous cuits amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Mongeta verda amb patata Calamars a la romana amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Cigrons bullits Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, albercoco, prunes, paraguaià, maduixes ni cireres)	Macarrons ECO en blanc amb formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda Fruita del temps  Producte ecològic	Crema de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb carbassó a la planxa Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina,

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn  Peix

 Peix

>

 Ou  carn

 Llegums

>

 Verdura  Ou

 carn

>

 Ou  Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE FRUITS SECS NI PRÉSSEC NI RAÏM - MAIG 2025 ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps (no préssec ni raïm)	6 Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps (no préssec ni raïm)	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps (no préssec ni raïm)	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps (no préssec ni raïm)
12 Crema de carbassó Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps (no préssec ni raïm)	13 Amanida de pasta ECO Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga  Producte ecològic Fruita del temps (no préssec ni raïm)	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  Sense gluten DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps (no préssec ni raïm) *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures, xoriç i arròs integral  Integral Fruita del temps (no préssec ni raïm)	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps (no préssec ni raïm)	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps (no préssec ni raïm)	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda  Tru D'espècies	23 Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps (no préssec ni raïm)
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps (no préssec ni raïm)	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps (no préssec ni raïm)	28 Cigrons guisats amb ceba Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps (no préssec ni raïm)	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda  Producte ecològic	30 Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps (no préssec ni raïm)

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

Si a l'escola el primer plat
era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot
ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

Segons plats

Si a l'escola el segon plat
va ser...



Ou



Peix



Llegums



carn



Per sopar pot ser...



carn



Peix



Ou



carn



Verdura



Ou



Ou



Peix



Fruita



Lacti



MENÚ SENSE FRUCTOSA - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5	6	7	8	9
Espirals saltades amb carbassó Trita a la francesa amb amanida d'enciam Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Arròs en blanc amb oli d'oliva Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	Sopa de brou amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb patates fregides Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)
12	13	14	15	16
Crema de carbassó Trita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Espirals amb oli d'oliva Magra de porc a la planxa amb amanida d'enciam  Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	FESTIU	Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda	 DIA DEL CELIAC Arròs amb carbassó Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes) *Ofereim tastet de pa s/gluten
19	20	21	22	23
Llenties amb verdures i arròs integral Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam  Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Crema de patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Arròs en blanc amb oli d'oliva Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Bròquil saltat Trita del "corro de la patata" amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda  Tria D'espècies	Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb carbassó Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)
26	27	28	29	30
Arròs en blanc amb oli d'oliva Ous cuits amb amanida d'enciam Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Mongeta verda amb patata Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Crema d'espinacs Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)	Macarrons ECO amb oli d'oliva i formatge ratllat Filet de lluç amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda  Producte ecològic	Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps (taronja, mandarina, plàtan verd, síndria, meló, préssec, albercoc i maduixes)

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn  Peix

 Peix

>

 Ou  carn

 Llegums

>

 Verdura  Ou

 carn

>

 Ou  Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE LACTOSA NI PLV - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt de soja	9 Sopa de brou de verdures amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa (s/làctics) Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO s/salses Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps 	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures i arròs integral Fruita del temps 	20 Amanida russa amb oli d'oliva Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise (s/làctics) Truita del "corro de la patata" amb amanida de tomàquet i olives logurt de soja 	23 Espaguetis amb saltats a l'allet Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb salsa verda logurt de soja 	30 Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn  Peix

 Peix

>

 Ou  carn

 Llegums

>

 Verdura  Ou

 carn

>

 Ou  Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE PORC NI VEDELLA NI PLV - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA. 	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostint amb fines herbes i amanida d'enciam logurt de soja	9 Sopa de brou de verdures amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa (sense làctics) Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO s/salses Abadejo amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps 	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures i arròs integral Fruita del temps 	20 Amanida russa amb oli d'oliva Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise (s/làctics) Truita del "corro de la patata" amb amanida de tomàquet i olives logurt de soja 	23 Espaguetis saltats a l'allet Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb salsa verda logurt de soja 	30 Amanida de patata Truita a la francesa amb daus de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura



 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs



 Verdura

 Llegums



 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou



 carn  Peix

 Peix



 Ou  carn

 Llegums



 Verdura  Ou

 carn



 Ou  Peix

 Fruita



 Lacti



MENÚ SENSE OU CRU NI FRUITS SECS - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ. 	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA. 	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps 	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures, xoriç i arròs integral Fruita del temps 	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda 	23 Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda 	30 Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura

 Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn

 Peix

 Peix

>

 Ou

 carn

 Llegums

>

 Verdura

 Ou

 carn

>

 Ou

 Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE PORC NI VEDELLA - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ. 	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA. 	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou de verdures amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO Abadejo amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps 	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofertem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures i arròs integral  Fruita del temps	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda 	23 Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda 	30 Amanida de patata Truita a la francesa amb daus de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn  Peix

 Peix

>

 Ou  carn

 Llegums

>

 Verdura  Ou

 carn

>

 Ou  Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE LACTOSA - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Hamburguesa s/lactosa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties guisades Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt de soja	9 Sopa de brou de verdures amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa (s/làctics) Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO s/salses Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps 	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb ou dur Llenties amb verdures i arròs integral Fruita del temps 	20 Amanida russa amb oli d'oliva Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise (s/làctics) Truita del "corro de la patata" amb amanida de tomàquet i olives logurt de soja 	23 Espaguetis amb saltats a l'allet Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Calamars a la romana amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb salsa verda logurt de soja 	30 Amanida de patata Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura  Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn  Peix

 Peix

>

 Ou  carn

 Llegums

>

 Verdura  Ou

 carn

>

 Ou  Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE GLUTEN NI PORC NI VEDELLA - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals s/gluten saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro	6 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Crema de verdures Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou de verdures amb pasta s/gluten Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta s/gluten Abadejo amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <i>*Ofereirem tastet de pa s/gluten</i>
19 Amanida complerta amb ou dur Arròs integral amb verdures Fruita del temps  Integral	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda  Trio D'agents	23 Espaguetis s/gluten amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigròns guisats amb ceba Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda	30 Amanida de patata Truita a la francesa amb daus de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura



 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs



 Verdura

 Llegums



 Verdura

 Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou



 carn

 Peix

 Peix



 Ou

 carn

 Llegums



 Verdura

 Ou

 carn



 Ou

 Peix

 Fruita



 Lacti



MENÚ SENSE GLUTEN - MAIG 2025

ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals s/gluten saltades amb verdures i salsa de soja Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i blat de moro	6 Bròquil amb patata Hamburguesa s/gluten de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Crema de verdures Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou amb pasta s/gluten Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta s/gluten Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps	14 FESTIU	15 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <i>*Ofereirem tastet de pa s/gluten</i>
19 Amanida complerta amb ou dur Arròs integral amb verdures Fruita del temps  Integral	20 Amanida russa amb maionesa Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Truita del "corro de la patata " amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda  Tru's D'espècies	23 Espaguetis s/gluten amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs Ous cuits amb pisto de verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Verdura tricolor a l'allet Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigrons guisats amb ceba Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb salsa verda logurt natural La Fageda	30 Amanida de patata Llonganissa s/gluten de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura

 Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn

 Peix

 Peix

>

 Ou

 carn

 Llegums

>

 Verdura

 Ou

 carn

>

 Ou

 Peix

 Fruita

>

 Lacti



MENÚ SENSE OU, LLEGUMS NI MARISC - MAIG 2025 ESCOLA VEDRUNA TÀRREGA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra	FESTIU	FESTIU
5 Espirals saltades amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Hamburguesa de PROXIMITAT amb amanida de d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Crema de verdures Pollastre al forn rostit amb fines herbes i amanida d'enciam logurt natural La Fageda	9 Sopa de brou amb pasta Filet de Gall Sant Pere al forn amb picada d'all i julivert i patates fregides Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb crostonets de pa Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	13 Amanida de pasta ECO (no marisc ni ou) Magra de porc amb salsa de ceba i pastanaga Fruita del temps  Producte ecològic	14 FESTIU	15 Pastanaga amb patata Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural La Fageda	16  DIA DEL CELIAC Paella de verdures Filet de lluç al forn amb salsa de llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps *Ofereirem tastet de pa s/gluten
19 Amanida complerta amb poma Arròs integral amb verdures Fruita del temps  Integral	20 Crema de patata Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell Fruita del temps	21 Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Vichyssoise Cinta de llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda	23 Espaguetis amb salsa de formatges Gall dindi amb salsa del xef Fruita del temps
26 Amanida d'arròs (no marisc ni ou) Cinta de llom amb pisto de verdures Fruita del temps	27 Pastanaga amb patata a l'allet Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	29 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam logurt natural La Fageda  Producte ecològic	30 Amanida de patata (no ou) Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprender jugar és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Per sopar pot
ser...

 Verdura

>

 Pasta/Arròs

 Pasta/Arròs

>

 Verdura

 Llegums

>

 Verdura

 Pasta/Arròs

Segons plats

 Si a l'escola el segon plat
va ser...

 Per sopar pot ser...

 Ou

>

 carn

 Peix

 Peix

>

 Ou

 carn

 Llegums

>

 Verdura

 Ou

 carn

>

 Ou

 Peix

 Fruita

>

 Lacti